

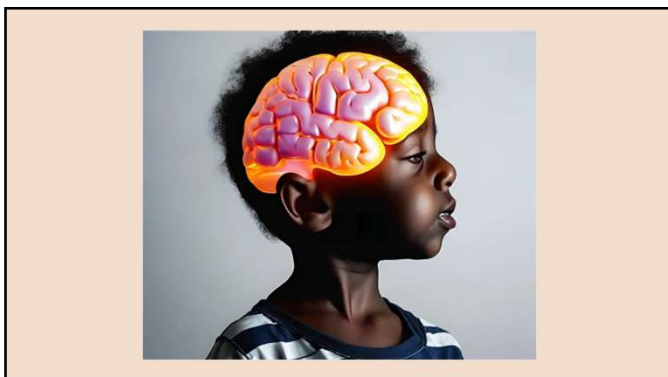


El ARTE de la Conversación

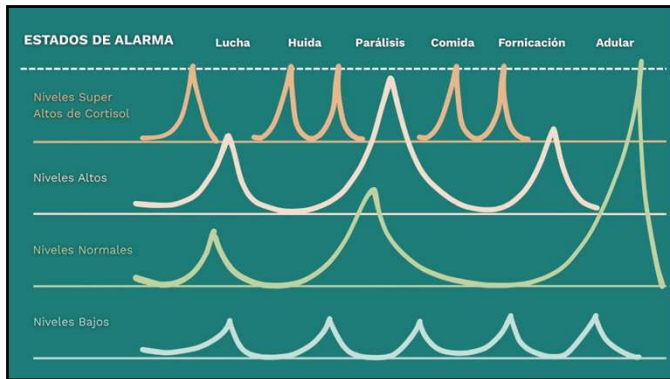
1



2



3



4



5

Empatía

- Ponte en el lugar de tu hijo
- ¿Qué tan importante es este tema para ellos?
- ¿Por qué es importante para ellos?
- ¿Qué obstáculos emocionales se van a presentar?
- ¿Qué obstáculos Prácticos van a presentarse?
- Piensa más de lo que hablas
- El silencio es tu amigo

6



Los objetivos compartidos siempre son mejores.

Podemos establecer una meta juntos?

Mantengámonos en el mismo equipo.
Deja a un lado tu agenda.
Identifiquemos los obstáculos compartidos.
Intenta usar GPS para organizar tu conversación...
Meta... Problema... Solución...

7

Formas de Escuchar



Palabras

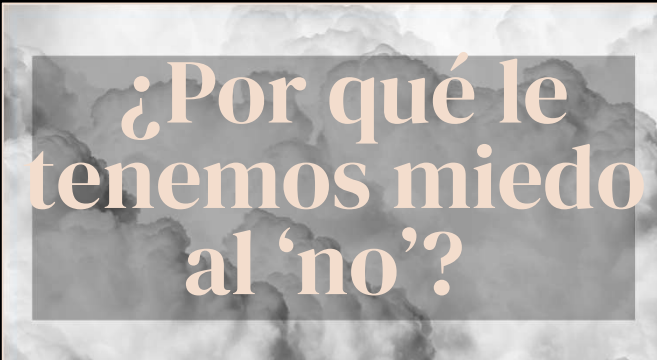


Tono



Lenguaje Corporal

8



¿Por qué le tenemos miedo al 'no'?

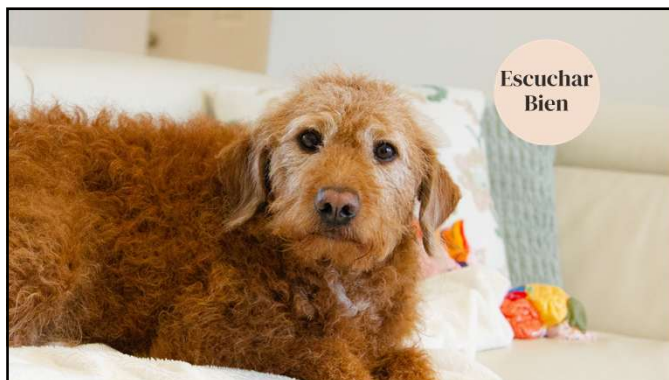
9

Errores que convierten las conversaciones en una discusión

1. Demasiadas palabras o detalles
2. Desviarse del tema
3. Sacar cosas del pasado
4. Ponerse emocional
5. Falta de empatía hacia tu hijo



10



11

Analiza tu intención con honestidad.



- Necesitar ganar hará que todos pierdan.
- Cuál es tu objetivo para esta conversación?
- Hablas con ellos sobre cosas divertidas también o solo sobre cosas difíciles?
- No esperes una recompensa inmediata. Ten paciencia.

12

Tiempo Adecuado

- Evita hablar cuando:
- Es tarde.
- Alguien tiene hambre.
- En medio de un evento estresante.
- Cuando tienes prisa.



13

Palabras que despiertan emociones frente a la razón



Por qué

14

Juicio	versus	Curiosidad
 • Lo estás haciendo mal. • Deberías ser mejor en esto. • Esto es tu culpa. • Por qué siguen actuando así? • Si fueras un buen padre / una buena madre, esto no pasaría. • Están siendo manipuladores en este momento. • Algo anda mal con ellos.		 • Qué está haciendo que esto sea tan difícil en este momento? • Necesito apoyo o descanso? • Qué parte de esto me corresponde realmente llevar a mí? • Qué podría estar ocurriendo debajo de la superficie en mi hijo/a? • Qué expectativas estoy teniendo en este momento? • Qué necesidad no satisfecha podría estar impulsando este comportamiento? • Qué les duele por dentro en este momento?

15



Razones para normalizar estas conversaciones aunque sepas que no llegarán a un acuerdo completo.

1. Ayuda a exteriorizar los puntos de vista en conflicto.	1. Modela la humildad.
2. Modela desacuerdos de manera apropiada.	2. Fomenta el crecimiento tanto del padre/madre como del niño.
3. Invita a la curiosidad.	3. Demuestra confianza.
4. Mejora la confianza.	
